

Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края

«АРМАВИРСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ С.В. Нехно

Приказ № 09 -01-394

от «5» июля 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03. «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

(индекс и наименование дисциплины / модуля)

по специальности

**43.02.17 Технологии индустрии красоты
базовой подготовки**

Квалификация: специалист индустрии красоты

ОДОБРЕНА

педагогическим советом техникума

Протокол № _____

от «___» _____ 2023 г.

РАССМОТРЕНА

цикловой методической комиссией
«Безопасность жизнедеятельности»

Протокол № _____

от «___» _____ 2023 г.

Председатель ЦМК

_____ И.Ю. Болдина

Рабочая программа учебной дисциплины (профессионального модуля) разработана на основе ФГОС СПО по специальности Программа разработана с учетом:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты (утв. [приказом](#) Министерства просвещения РФ от 26 августа 2022 г. N 775 и Зарегистрировано в Минюсте РФ 29 сентября 2022 г. Регистрационный N 70281);;

- Примерной рабочей программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для среднего профессионального образования (ПООП П);

- учебного плана данной специальности, утвержденного приказом директора техникума № 09-01-085 от 16.02.2023 г.

Организация - разработчик: ГБПОУ КК «АМТ»

Разработчик: _____ /Вершинин В.Е./ преподаватель
безопасности жизнедеятельности ГБПОУ КК
«АМТ»

Рецензенты: _____ П.Н. Носов, преподаватель-
организатор ОБЖ ГБПОУ КК
«Армавирский юридический
техникум». Квалификация по диплому:
оперативно-тактическая, командно-
штабная ВВС, офицер с высшим
военным образованием

_____ А.Л.Новохатский, преподаватель-
организатор БЖД ГБПОУ КК
«Армавирский механико-
технологический техникум».

Квалификация по диплому: учитель
общетехнических дисциплин

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ.....	4
1.1.	Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.....	4
1.2.	Цель и планируемые результаты освоения дисциплины.....	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
2.1.	Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....	5
2.2.	Тематический план и содержание учебной дисциплины.....	14
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	18
3.1.	Требования к материально-техническому обеспечению.....	18
3.2.	Информационное обеспечение обучения.....	19
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	20

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина ОП 06 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общеобразовательного профессионального блока ОПОП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты
Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания¹

Код ПК, ОК ²	Код умений	Умения ³	Код знаний	Знания ⁴
ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.	Уо 01.01	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Зо 01.01	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
	Уд 01.02	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Зд 01.02	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и	Уо 02.01	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их	Зо 02.01	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и

интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.		последствий профессиональной деятельности и быту в		оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
	Уд 02.02	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Зд 02.02	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и в команде.	Уо 04.01	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Зо 04.01	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
	Уд 04.02	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Зд 04.02	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства,	Уо 07.01	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Зо 07.01	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
	Уд 07.02	применять	Зд 07.02	порядок и правила

<p>эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.</p>		<p>профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</p>		<p>оказания первой помощи пострадавшим</p>
---	--	--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	Практическая подготовка
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68	22
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68	
в том числе:		
теоретические занятия	44	
практические занятия	22	22
<i>Форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет</i>	2	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Код Н/У/З
1	2		3	4	5
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации и защита населения в ЧС			26	ОК1, ОК2, ОК4, ОК7	Уо 01.01
Тема 1.1. Правовые и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала		16		ОК4, ОК7
	Лекции		4	ОК1, ОК2, ОК4, ОК7	Уо 02.01
	1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Цели и задачи изучаемой дисциплины. Основные понятия безопасности жизнедеятельности			Уд 02.02
					Уо 04.01
					Уд 04.02
	2	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Основы защиты населения в чрезвычайных ситуациях. Основные принципы и способы защиты населения. Основные мероприятия защиты в условиях ЧС		Уо 07.01	
				Уд 07.02	
				Зо 01.01	
				Зд 01.02	
Практические занятия		10/10	ОК1, ОК2, ОК4, ОК7	Зо 02.01	
3	Практическое занятие №1 Действие населения при ЧС. Порядок использования первичных средств пожаротушения			Зд 02.02	
4	Практическое занятие №2 Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериальной защиты.			Зо 04.01	
5	Практическое занятие №3 Средства индивидуальной защиты			Зд 04.02	
6	Практическое занятие №4 Инженерная защита населения			Зо 07.01	
					Зд 07.02

	7	Практическое занятие № 5 Организация и выполнение эвакуационных мероприятий		
Тема 1.2. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала		<u>10</u>	
	Лекции		4	ОК1, ОК2, ОК4, ОК7
	8	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Понятие устойчивости работы объектов экономики. Факторы определяющие устойчивость работы объектов экономики		
	9	Пути и способы повышения устойчивости работы объектов экономики. Аварийно-спасательные работы		
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства			74	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала		<u>18</u>	
	Лекции		4	ОК1, ОК2, ОК4, ОК7
	10	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.		Уо 01.01 Уд 01.02 Уо 02.01 Уд 02.02 Уо 04.01 Уд 04.02 Уо 07.01 Уд 07.02
	11	Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.		Зо 01.01 Зд 01.02 Зо 02.01 Зд 02.02 Зо 04.01 Зд 04.02 Зо 07.01 Зд 07.02
	12	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны Российской Федерации. Основные предпосылки проведения военной Вооруженных сил Российской Федерации.		
	13	7 Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации. Функции Вооруженных сил. Основные задачи Вооруженных сил РФ.		
	14	Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды и рода войск. Другие войска, их состав и предназначение.		
	15	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.		
	Содержание учебного материала		<u>36</u>	
Тема 2.2. Военная служба	Лекции		4	ОК1, ОК2, ОК4, ОК7
	16	Основные понятия о воинской обязанности		Уо 01.01 Уд 01.02

особый вид федеральной государственно й службы	17	Призывная комиссия. Сборный пункт.				Уо 02.01
	18	Прохождение военной службы по призыву. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Воинские звания. Форма одежды.				Уд 02.02
	19	Прохождение военной службы по контракту. Организация и порядок прохождения военной службы по контракту.				Уо 04.01
	20	Альтернативная гражданская служба. Организация и порядок прохождения альтернативной гражданской службы.				Уд 04.02
	21	Права и обязанности военнослужащих. Социально-экономические права. Политические права и свободы. Личные права и свободы. Общие, должностные и специальные обязанности.				Уо 07.01
	22	Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.				Уд 07.02
	23	Как стать офицером российской армии. Офицерский состав. Военные образовательные учреждения профессионального образования.				Зо 01.01
	24	Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих.				Зд 01.02
	25	Суточный наряд роты. Обязанности дневального				Зо 02.01
	26	Караульная служба. Обязанности и действия часового				Зд 02.02
Тема 2.3. Стрелковая и огневая подготовка	Содержание учебного материала		10			Зо 04.01
	Лекции		2			Зд 04.02
	27	Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки.				Зо 07.01
	Практические занятия		8/8		ОК1, ОК2, ОК4, ОК7	Зд 07.02
	28	Практическое занятие №6 Выполнение неполной разборки и сборки автомата.				
	29	Практическое занятие №7 Подготовка автомата к стрельбе, правила прицеливания.				
	30	Практическое занятие №8 Меры безопасности при проведении стрельб				
Раздел 3. Оказание первой медицинской помощи			6			
Тема 3.1. Медицинская помощь при	Содержание учебного материала		6			
	Практические занятия		4/4			
	32	Практическое занятие №10 Кровотечения.				

травмах, поражениях и неотложных состояниях	33	Практическое занятие №11. Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности. Реанимация.			
Дифференцированный зачет			2		
Всего:			68	22	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности».

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

1. Э.А.Арустамов «Безопасность жизнедеятельности»: Учебник. КНОРУС, 2004, С.288с. (Акт о результатах анализа соответствия имеющейся и базовой литературы по УД «Безопасность жизнедеятельности» от 05.07.2019 г.)
2. Н.В.Косолапова, «Основы безопасности жизнедеятельности», учебник, АКАДЕМА, Москва, 2014 С. 326 с. . (Акт о результатах анализа соответствия имеющейся и базовой литературы по УД «Безопасность жизнедеятельности» от 05.07.2019 г.)

Дополнительные источники

1. Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 313 с.
2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум (СПО): учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2021. – 156 с.
3. Левчук, И.П. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 144 с.
4. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. – М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. – 368 с.

Основные электронные издания

Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469496> (дата обращения: 13.12.2021).

Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — Москва : КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/780649> (дата обращения: 13.12.2021). – Режим доступа: по подписке.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p>	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	<p>Примеры форм и методов контроля и оценки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме; • Тестирование.... • Контрольная работа • Самостоятельная работа. • Защита реферата.... • Семинар • Защита курсовой работы (проекта) • Выполнение проекта; • Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента) • Оценка выполнения практического задания(работы) • Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией... • Решение ситуационной задачи....

<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p>		
<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p>		

Аннотация
к рабочей программе дисциплины
СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в профессиональный цикл для специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты

2. Цель изучения дисциплины

Цель преподавания дисциплины определяется необходимостью способствовать значительному повышению безопасности обучающихся при действиях в ЧС и походу военной службы в Вооруженных силах РФ. Научить их правильно принимать решения и быстро, правильно и эффективно действовать при возникновении ЧС. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность

Изучение дисциплины направлено на формирование общих (ОК 1, 2, 4, 7) и личностные результаты ЛР 1- ЛР 23

3. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины студент *должен*:

Уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим;

Знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

4. Структура дисциплины

- Чрезвычайные ситуации и защита населения в ЧС:

- потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту
- обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики
- Основы военной службы (для юношей)
- основы обороны государства
- военная служба - особый вид федеральной государственной службы
- строевая и огневая подготовка
- Оказание первой медицинской помощи (для юношей)
- медицинская помощь при травмах, поражениях и неотложных состояниях

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	Практическая подготовка
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68	22
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68	
в том числе:		
теоретические занятия	44	
практические занятия	22	22
<i>Форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет</i>	2	